

# Så här tar du hand om hygienen som Hungerdagsinsamlare

## Att ta på masken



Rengör händerna med handsprit.



Placera masken över munnen,  
näsan och hakan.



Fäst masken bakom öronen.



Tryck masken över näsan så att  
den sitter tätt mot ansiktet.

## Att ta av masken



Lösgör banden som sitter  
bakom öronen.



Håll i banden och kasta masken  
i soporna.



Rengör händerna med handsprit.



Håll säkerhetsavstånd.