

HANDHYGIE



1. Fukta händerna med vatten.



2. Ta flytande tvål i händerna och gnid in den tillräckligt länge. Glöm inte att också tvätta handlederna, under naglarna och mellan fingrarna.



3. Skölj händerna noggrant.



4. Torka händerna med en engångshandduk och stäng av kranen med handduken.