

## Låt oss förbättra världen tillsammans

Röda Korsets principer

**HUMANITET**

**OPARTISKHET**

**NEUTRALITET**

**SJÄLVSTÄNDIGHET**

**FRIVILLIGHET**

**UNIVERSALITET**

**ENHET**

Ta kontakt eller kom och hälsa på.

**HELSINGFORS** Nylandsgatan 32 A, 00120 Helsingfors  
09 622 4322, turvatalo.helsinki@punainenristi.fi

**ESBO** Bleckslagargränden 2 A 14, 02650 Esbo  
09 8195 5360, turvatalo.espoo@punainenristi.fi

**VANDA** Räckhals gård, Sjukhusgatan 3, 01400 Vanda  
09 871 4043, turvatalo.vantaa@punainenristi.fi

**TAMMERFORS** Hämeenkatu 22 C, 33200 Tammerfors  
040 556 6661, turvatalo.tampere@punainenristi.fi

**ÅBO** Universitetsgatan 24 A 15, 20100 Åbo  
02 253 9667, turvatalo.turku@punainenristi.fi

[ungasskyddshus.fi](http://ungasskyddshus.fi)  
[facebook.com/turvatalo](https://facebook.com/turvatalo)  
[twitter.com/turvatalo](https://twitter.com/turvatalo)



**Röda Korset** 



*Alla har rätt till  
trygga människor*

  
**Röda Korset**  
De ungas skyddshus



## Det finns alltid något man kan göra.

Behöver du hjälp i en svår livssituation? Har du problem hemma eller någon annanstans som du vill att ska åtgärdas?

Ta kontakt med De ungas skyddshus.

- Hos oss får du alltid hjälp, avgiftsfritt och snabbt.
- Vi finns här för dig.
- Låt oss tillsammans söka lösningar.

I De ungas skyddshus får ungdomar och föräldrar hjälp av Röda Korsets yrkesutbildade anställda och frivilliga.



” Jag får hjälp med precis det jag behöver och när jag behöver det.

Ung person, Tammerfors

## Hjälp och råd dygnet runt

Du kan fråga oss vad som helst om ungdom eller föräldraskap. Vi hjälper i olika problem med allt från vardagliga situationer till livets kriser.

### Tillfällig inkvartering

Vi erbjuder ungdomar ett tryggt nattkvarter vid behov. Vi hjälper ungdomar och deras familjer att hitta lättnad och lösningar på utmanande livssituationer.

### Diskussionshjälp

Vi stöder och hjälper ungdomar och deras familjer genom diskussion. Vi söker lösningar tillsammans med de unga, deras familjer och andra aktörer som stöder dem. Också föräldrar får stöd av oss i frågor som gäller föräldraskap.

Ibland kan det räcka med ett kort samtal, men vi lyssnar så länge och så många gånger det behövs.

### Sömnrytmen i ordning

Vi hjälper ungdomar att återställa dygnsrytmen så att både skolgången och den övriga vardagen underlättas.

### Stöd för självständighet

Vi hjälper den unga personen med att flytta till en egen bostad och börja ett självständigt liv.

### Stöd på nätet

Vi medverkar i chatten Sekasin, där ungdomar kan diskutera med tillförlitliga vuxna om vad de än grubblar över.

## Lokalt stöd och frivilligverksamhet

Vi bedriver medborgarverksamhet som stärker ungdomars och familjers välbefinnande. Vi erbjuder möjligheter att vara med och göra världen till en bättre plats.

